



**Istituto Tecnico Tecnologico
GUIDO DORSO - Avellino**

Percorsi di Studio
BIOTECNOLOGIE SANITARIE
ELETTRONICA
ELETTRONICA
INFORMATICA
LOGISTICA
MECCANICA E MECCATRONICA

Percorsi di Istruzione degli Adulti
ELETTRONICA
MECCANICA E MECCATRONICA



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

**Alle studentesse e agli studenti
Alle famiglie
Alla docente e ai docenti di Scienze Motorie
Al personale ATA
Al DSGA
Sito WEB/Bacheca registro elettronico**

Circolare n. 16 - a.s. 2026/2027

OGGETTO: Disposizioni permanenti sull'utilizzo della palestra, delle attrezzature sportive e degli armadietti per il deposito delle scarpe da ginnastica

Si riportano di seguito disposizioni permanenti **sull'utilizzo della palestra, delle attrezzature sportive e degli armadietti per il deposito delle scarpe da ginnastica**. La palestra è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono bene comune di tutto l'istituto "Guido Dorso".

Per un regolare svolgimento delle attività, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito educativo-didattico, devono essere osservate le regole di seguito dettagliate.

Regole generali

Durante l'orario scolastico, l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano Triennale dell'Offerta Formativa, ma diverse da quelle sportive, devono essere autorizzate dalla Dirigente Scolastica. È vietato agli estranei l'ingresso alla palestra.

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso in palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi.

L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie e Sportive o durante le attività pomeridiane del C.S.S., sempre in presenza dell'insegnante o, comunque, in presenza del docente responsabile. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, se non previa autorizzazione della Dirigente Scolastica.

Gli studenti accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti, che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Gli studenti accederanno alla palestra utilizzando i varchi:

VARCO 3 - corpo laterale dell'edificio: classi corpo laterale e classi piano terra lato meccanica, primo piano e secondo piano;

VARCO 2 - corso serale: classi piano terra "corridoio serale".

Regole di comportamento degli studenti

L'uso degli **spogliatoi** è consentito per il tempo necessario per il cambio, mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico. Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti e, in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.

Istituto Tecnico Tecnologico Guido Dorso

L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso dell'attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessuno studente può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.

Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive ogni studente deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno;
- calzare scarpe da ginnastica pulite (**riservate all'uso in palestra**) e ben allacciate e con suola non scivolosa e ammortizzata;
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- rispettare le norme igieniche.

Non è consentito:

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso e assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;
- appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad esempio i sostegni dei canestri);
- entrare nella stanza docenti senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare negli spogliatoi;
- consumare alimenti in palestra o negli spogliatoi;
- calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone, ai pannelli del soffitto e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade di emergenza, ecc.).

Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità: orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini voluminosi, spille, piercing, fermagli rigidi, occhiali non infrangibili o qualsiasi altro oggetto che possa costituire oggetto di pericolo a sé o ad altri nello svolgimento delle attività motorie; in particolare, nell'ipotesi di uso di occhiali da vista, si richiede di utilizzarne un paio plastificato, o comunque tale da non rompersi durante l'attività, causando danni. Si richiede, inoltre, alle studentesse di tenere le unghie ad una lunghezza che consenta di maneggiare agevolmente attrezzi e palle durante le lezioni di educazione fisica e gli sport di squadra.

Durante i giochi che prevedono il contatto fisico, gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.

Gli studenti sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. La scuola non risponde di eventuali ammanchi/danni.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione, in modo da permettere di porre in essere le misure necessarie.

Ogni classe, immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione, deve segnalare al docente eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, all'intera classe, qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante.

È vietato fumare in tutti i locali e pertinenze della palestra e negli spazi esterni.

A ciascuno studente si richiede non solo di osservare le presenti disposizioni, ma anche di segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che possa provocare o abbia provocato un qualsiasi danneggiamento o che possa rappresentare una situazione di pericolo ai sensi della Legge 81/08.

Tutti gli studenti che intendono partecipare alle attività del Gruppo Sportivo Scolastico, a quelle dei campionati studenteschi devono presentare la certificazione medica prevista dalla normativa vigente.

Utilizzo e conservazione dei materiali e degli ambienti

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza di uso e al collaboratore scolastico assegnato alla palestra che ne cura la buona conservazione. Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dall'insegnante responsabile o dai collaboratori alla Dirigente Scolastica.

Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

Si distinguono:

GRANDI ATTREZZI: attrezzi fissi (porte da calcio a 5, canestri di basket, rete da volley, etc.)

GRANDI ATTREZZI MOBILI (cavallina, materassi, tavoli da ping-pong, pedane elastiche etc.)

PICCOLI ATTREZZI: materiali specifici per le singole discipline sportive ed attività ludico- motorie (palloni, funicelle, racchette, cerchi etc.)

Le attrezzature devono essere utilizzate **ESCLUSIVAMENTE** sotto il controllo degli insegnanti.

L'utilizzo in assenza di controllo potrebbe comportare infortuni non voluti.

Si sottolinea che gli insegnanti sono esperti nell'uso corretto dei macchinari e delle attrezzature ed è evidente quindi la loro necessaria supervisione.

All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli studenti sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga presenti in palestra.

Gli **insegnanti**, giornalmente, devono verificare visivamente:

1. l'accessibilità e la funzionalità delle uscite di emergenza;
2. lo stato di conservazione e la tenuta del fissaggio al suolo o a parete dei grandi attrezzi (porte da calcio a 5, canestri etc.);
3. che l'area di attività sia sgombra da qualsiasi attrezzatura e sia idonea per lo svolgimento dell'attività prevista;
4. che l'impianto sportivo sia conforme alle norme ambientali previste per lo svolgimento dell'attività motoria (areazione, illuminazione, riscaldamento...);

I docenti di educazione fisica devono prendere visione del DVR e del PIANO EMERGENZA.

Al **collaboratore scolastico** sono affidati i seguenti compiti:

1. apertura della palestra e delle uscite di emergenza;
2. pulizia e sanificazione dello spazio attività e degli spogliatoi all'inizio ed al termine della mattinata;
3. conservazione in apposito armadio posto all'interno del magazzino dei prodotti di pulizia utilizzati per la sanificazione degli ambienti;
4. posizionamento dei piccoli attrezzi e della cassetta di primo soccorso all'interno dello spazio di attività e loro rimessaggio all'interno del magazzino al termine dell'attività;
5. sorveglianza degli accessi al locale palestra;
6. montaggio e smontaggio dei grandi attrezzi all'interno dello spazio palestra secondo le previste procedure;
7. verifica che l'impianto sportivo sia conforme alle norme ambientali previste per lo svolgimento dell'attività motoria (areazione, illuminazione, riscaldamento...)

IMPIANTO PER RETE VOLLEY

Il collaboratore scolastico deve provvedere alla installazione alla presenza del docente, secondo le norme di sicurezza previste dalle attrezzature in oggetto, dell'impianto di pallavolo. La rete andrà fissata saldamente ai pali di sostegno. Per le manovre precedenti non è previsto l'utilizzo di scale.

Utilizzo armadietti per il deposito delle scarpe da ginnastica

Gli armadietti ubicati lungo i corridoi del piano terra, attraverso i quali si raggiunge la Palestra, sono destinati esclusivamente al deposito delle scarpe da ginnastica, da riporre pulite all'interno delle sacche blu sportive già consegnate a ciascuna studentessa e ciascuno studente. È tassativamente vietato riporre altri oggetti di proprietà degli studenti, alimenti o bevande.

Le chiavi per aprire gli armadietti sono custodite in apposita bacheca posta in locali ad accesso riservato ai docenti di Scienze motorie e sportive, raggruppate in funzione delle classi assegnate.

Prima di raggiungere la palestra, sarà cura del docente di Scienze motorie e sportive aprire l'armadietto della classe che accompagna in palestra per lo svolgimento delle attività didattiche programmate e consentire il

celere e ordinato prelievo delle sacche contenenti le scarpe. Si consiglia a ciascuno studente di apporre un'etichetta identificativa sulla propria sacca al fine facilitare il prelievo/deposito.

Non è consentito accedere agli armadietti secondo modalità diverse da quelle sopra indicate. Al termine della giornata lavorativa ciascun docente di Scienze motorie e sportive riporrà le chiavi nella bacheca.

L'Istituzione scolastica non assume la responsabilità per la custodia delle scarpe.

Esoneri e infortuni

Lo studente che, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero corredata dal certificato medico indicante il periodo preciso dell'esonero. Lo studente che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di scienze motorie e sportive, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione.

Lo studente che si infortuna (o per esso i genitori) deve presentare in segreteria, entro 24h dall'avvenuto infortunio, la relativa certificazione medica. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di scienze motorie e sportive non sia stato messo tempestivamente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Si confida nella collaborazione di tutti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Gabriella Pellegrini

*Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss. mm. ii. e norme collegate*